

ප්‍රතිපත්ති

21

★ අශීෂ!

★ අශීෂ!!

★ අශීෂ!!!

★ මූලධර්ම, ★ අන්තර්ජාතික, ★ කර්තව්‍ය
★ අංශගතධර්ම

සත්‍ය, පුරුෂ, මනුෂ්‍ය අර්ථයේ බඩවැල් හා
ගුණලක්ෂණ හරහා කර්මයක් ක්‍රමයෙන්
සෑදෙන

කුඩාගෙඩි කල්යාණවේදී ලොකු වී හරක් ව
පවතින විට

අශීෂ නමින් හැඳින්වේ.

මෙය විශ්ලි අශීෂ හා ලේඛන අශීෂ
වශයෙන් සැළකේ.

අශීෂ
ප්‍රතිපත්ති



විසල් අර්ශ් වලින් ගෙඩි ලොකුම් හිරවී කදවිම්ද අලේශන ර්ශ්වලින්
ගෙඩි පුපුරා ලේ යාමද සිදුකෙරේ මේම පිඩාකාරී අසනීපය පරම්පරා වෙන්
විමළ ආහාර ගැනීම නිතර ඉදගෙන සිටීම කිරිපත්තුවත් ගුදනලය කැම මිල
බද්ධය ආදී හේතූන් නිසා සෑදේ

රෝග ලක්ෂණ විශයෙන්:-

ලේ යාම ගෙඩි හිරවීම, කිරිපත්තුවත් කැම, මල බඩය තුවාල බඩපුරවා
දමීම මල මහකැසීම සැරව දියර වශයෙන් ගැලීම බඩවැල පාත්වීම ඉතරය
කේන්ති යාම් කැම අරුවිය නින්ද අඩුකම ප්‍රත්‍යා අවාරා භීත ගත නොයන්-
සුන්වීම සිහිකල්පනය අඩුකම අතපය රාදව ආදී රෝග ලක්ෂණද පෙනවේ
මේම අර්ශ් රෝගයට කොපමණ වේදකම් කලත් ඒවා සම්පූර්ණයෙන්
සුවකර රෝග ලක්ෂණ ඉවත්කර අර්ශ් ගෙඩි විසලී ගැලවී යාමට තම් බඩ
වැල්වල හා ගුද නලයේ බැදෙන මලහා කිරිපත්තුවත් ඉවත්කර මල මහ හා
ගුදනලය හිස්ව පිරිසිදුව තැබීම අවශ්‍ය වේ එසේ පවතින විට මුලවාත හදින්
වෙන වායුව හිස්වීම නිසා අර්ශ් ගෙඩි හා තුවාල සම්පූර්ණයෙන් විසලී යනු ඇත

වෛද්‍ය කම්යෙන් අවුරුදු 35 ක පලපුරුද්දක් ඇති අපි විසින් රෝගීන්ට
ප්‍රතිකාර යොදන විට අපෙන් ප්‍රතිකාර ගැනීමට පැමිණෙන අර්ශ් මුලවාත
රෝගීන්ට සුවය ලබාදීමට නොයෙක් අන්දමේ ප්‍රතිකාර ක්‍රම සෙවුවේමු
යෙදුවේම නමුත් ඒ යෙදූ ප්‍රතිකාරවලින් අපි බලාපොරොත්තුවූ අන්දමට
රෝගීන් සුවපත් නොවූ නිසා අර්ශ් රෝග සුවකිරීමට තව තවත් ප්‍රතිකාර
ක්‍රම සෙවීමට යෙදීමට අත්හදා බැලීමට සිදුවිය

එසේ වට්ටෝරු පොයා පැරනි පුස්කොල පොත් බලනවිට අහව්වෙන්
මෙන් අවුරුදු දහස් ගණනකටත් වඩා පැරණි පරම්පරාගත පුස්කොල
පොතක නිසි උපුටාගත් රහස් ඔහුඩ වට්ටෝරුවත් දැකීම නිසා එය කඳ
පැමිණෙන අර්ශ් රෝගීන්ට යෙදීමට පටන් ගත්තෙමු

එම “සම්කාශීය වූණිය හා කලාතාට ලේකය”

නැමති බෙන් පංතිය යෙදූ සෑම අර්ශ් රෝගියෙක්ම ඔවුන් බලාපොත්තු
වූ අන්දමට සුවය ලැබූහ. එබැවින් මෙම බෙහෙත් පංතිය අර්ශ් රෝගයෙන්
පෙළෙන රෝගීන්ගේ සුවයෙහි සලකා නිර්භයවම ඉදිරිපත් කිරීමට අදහස්
කළෙමු.

දැනට මෙම බෙහෙත් පංතිය ලංකාවේ නොයෙක් පලාත්වල අර්ශ්
රෝගීන්ට යොදා සුවපත්ව සිටින බව සංකේතයෙන් ප්‍රකාශ කරමු.

තවද විශයයෙන් සැකියාවකු කරුනක්නම් මෙම "සමනාගිය වුණි හා කලාපානා වු ලේඛය" අපේ පෙරදිග බෙහෙත් ගාලාවට පැමිණ හෝ ලියා ලබාගන්නවා හැර වෙන කිසිම බෙහෙත් ගාලාවක හෝ වෙළඳ සාලක විකිනීමට තබානැත.

කටුපොත " පෙරදිග විකිත්සාගාරය හිමි වෛද්‍යවෘත්ති, එච්. පී. ආර්. ධර්මරත්න මහතාගේ බෙහෙත් ගාලාව කටුපොත නගරයේ හැර වෙනත් කිසිම නගරයකම ගාලා හෝ හෝලයින් නැති බවද කරුණාවෙන් සලකන්න.

එමෙන්ම අපේ ශාසන වර්ග හා බෙහෙත් ගාලාව වෙණත් කිසිම වෛද්‍ය වරයෙකු සමඟ සම්බන්ධ නැති බවද සලකන්න අපෙන් ඔබට ප්‍රතිකාර ගැනීමට අවශ්‍ය නම් කෙලින්ම මාර්ග විස්තරය අනුව කටුපොතට පැමිණ "පෙරග විකිත්සාගාරය" නම් තිබේද බලන්න පෙරදිග විකිත්සාගාරය අංක 856 යටතේ රජයේ ලියා පදිංචිකර ඇති නිසා වෙනත් ගාලා හෝ ස්ථාන නැත.

ඔබ කෙලින්ම වෙනත් වටහා ගැනීමට වෛද්‍යවෘත්ති, එච්. පී. ආර්. ධර්මරත්න මහතා ප්‍රතිකාර කරන්නේ කටුපොත පෙරදිග විකිත්සාගාරයේ බව මතක තබාගන්න.

පැමිණීමට අවශ්‍ය නම් අපි එවිට ඇති මාර්ග විස්තරය බලා රැගෙන පැමිණෙන්න එසේ පැමිණීමට අපහසු රෝගීන් සම්පූර්ණ රෝග විස්තර ලියා නියමිත මුදල සමඟ එවන්න.

බෙහෙත් පංතිය අති දෙකකට ප්‍රමාණවත්වේ. සම්පූර්ණ සුව ලැබීමට අඩු නමුත් මාස 2 ක් වත් නොතකවා බෙහෙත් පංතිය ගත යුතුව ඇත.

මේ කාලයේ ඖෂධ මිල අධික නිසා අති දෙකට අවශ්‍ය බෙත් පංතිය නැ: හා: සමග දැනට මිල රු. ා 5.00

අමතර විශයෙන් වෙනත් ලෙල් බෙන් වර්ග යෙදීමට සිදුවුවහොත් ඒ සඳහා වෙනම රෝග අමතර මුදලක් අය කිරීමට සිදුවන බව තෙල් බෙන් මිල අධික මේකාලයේ ඒ ගැන සිතන්න.

සාලකිය යුතුයි:-

මේ හැර ස්ත්‍රී පුරුෂ තරුණ මහලු සියලුම මනුෂ්‍යයා ශරීරයේ සැදෙන දරුණු අංශගාල වාතය, අක්කඩවාත, තරණයින්ගේ සවස්න දෙම, කෙට්ටුවීම ස්ත්‍රීන්ගේ ඇඟ උණුකරවායාම, දුර්වලවීම, බාලක පක්ෂාගාතය, කොරවීම, ග්‍රහණි මාන්ද්‍රම රෝග, මුත්‍රා රෝග, දියවැඩියාව, ප්‍රමේහ රෝග, පුරුෂ ශක්තිය බාහු ශක්තිය හීනවීම නාස්යකාමය ලිංගික බාධ නහර අප්‍රාණිකවීම ආදී සියලුම රෝග සඳහන් කර රෝග විස්තර ලියා එව් හෝ හමු වී ඉතාම ඉක්මන් සුව දෙන බෙහෙත් වර්ග ලබාගත හැක.

සියලුම ලිපි මා මුදල් බවර් පහත ගණන් ඇතුළත්
එවින්න.

වෛද්‍යවෘත්තීය, එම්. පී. ආර්. බවරන්න

පෙරදිග විකිත්සාගාරය.

ක වූ පොත.

මාගේ විස්තරය:-

කුරුණෑගල සිට මහකෙලිය කරනා කවුපොතට
කුලියාපිටිය සිට මුණුමල්දෙණිය හරහා කවුපොතට,
නාරම්මල සිට වාරියපොල මාගේ ඔස්සේ කවුපොතට
පැමිණ, පෙරදිග විකිත්සාගාරයට පැමිණෙන්න!

පිහිටීම:-

කවුපොත වෙළඳ පොල සමීපයේ

අර්ථයේ රෝගීන්ට

විශේෂ උපදේශන පොත.

බේත් පාච්චි කිරීමට පළමුව ඔබ මෙම විශේෂ උපදේශන පොත චාර කිපයක් හොඳින් කියවා බේත් පාච්චි කිරීමට පටන් ගන්න පළමුව බේත් වර් හුලා නොවදින පරිදි වීදුරු බෝතල්වලට අස්කර සුරැකිව තබා ගන්න ඔබට ඇති පහසුව අනුව බේත් පාච්චි කිරීමට යොදාගන්න.

බේත් පාච්චි කරන පිළිවෙල:

නො.1 නො. ෪න් රශායනලේඛය දිනපතා උදේට පමණක් කලන් බාගයක් හෝ අමුනොල්ලි ගෙඩියක් පමණ ඉදුන කෝලිකුටටු හෝ පුවාලු ගෙඩියක් සමග කාලා නිවුණ වතුර ටිකක් බොන්න.

නො.2 නො.෪න් ඒ සමග ඇති වූර්ණය දිනපතා රාත්‍රී 10 ට නින්දට කලින් වරකට කුඩා තේ හැදි 2 ක ප්‍රමාණය උණු වතුරට දමා සුකිරි කුඩු හෝ සීනි ප්‍රමාණයක් මිශ්‍රකර කුඩුත් සමග කලවත් කර බොන්න.

පහසුකම් අනුව විශේෂ ශිෂ්‍ය සංයෝග වර්ග

ලේයාම තදින් පවතිනම් බේත් වර්වලට අමතර වශයෙන් (1) කරල් සැබෝ රතුළුනු තම්බා සීනි මිශ්‍රකර බීම හෝ (2) අලුකෙහෙල් අල, මාදම් පොතු, අට්ටික්කා පොතු, අහුර අහුර ගෙන තම්බා පෙරා සීනි හෝ මිපැණි මිශ්‍රකර අමතර වශයෙන් බේත් වර් ගන්නා විට උදේ 9 සවස 3 ට වැනි අවස්ථාවක බීම හොඳයි.

මූලයෙන් සෙම සොටු දියර මැලියම් වැනි අන්දමට පිටවන අයට අමතර ශිෂ්‍ය සංයෝග:—

- (1) කොහිල අල රතුළුනු කොටා උණු වතුරෙන් මිරිකා ගිතෙල් මිශ්‍රකර බීම
- (2) බෙලිමද තම්බා පෙරා ගිතෙල් මිශ්‍රකර බීම,
- (3) ඉරිවේරිය කෙළිද පොතු, නෙලුන්රේණු, දෙලුම් ලෙලි තම්බා පෙරා මිපැණි මිශ්‍රකර උදේ 9 සවස 3 වැනි අමතර කාලයක බීම හොඳයි.

තදින් ලේයන විට බාහිරවශයෙන්, නිවුණ වතුරට සිනක්කාරම් විකක් කුඩුකර දමා රෙදිකඩක් තෙමා මූලය තෙමීම, යටි බඩ ගෙන් කිරීමෙන් ඉක්මනින් ලේ යාම අඩුවේ.

මූලමය බඩවැල් පාත්වන රෝගීන්ට:

(1) කුරමුල්, සිල මුල් බැබිලමුල්, රතුළුණු අලුකෙහෙල් අල අහුර අහුර ගෙන හොඳට තලා තමබා පෙරා ගිතෙල් මිශ්‍රකර උදේ 9 ට සවස 3 ට පමණ බීම, (2) තුඹ කොළ රතුළුණු තමබා පෙරා සීනිමිශ්‍ර කර උදේ 9 ට සවස 3 බීම හොඳයි.

අර්ශස් වලින් ලේ යන විට:

කොහිල අල රතුළුණු කොටා උණු වතුරෙන් මිරිකා ගිතෙල් පිටි සීනි මිශ්‍ර කර බීමෙන් ඉක්මනින් ලේ යාම සුවවේ.

(2) නෙලුන් රේණු, හාතාවාරි අල පාවටවා මුල් කලාදුරු අල කණායට උක් පැණි දමා බීම හොඳයි.

අර්ශස් ගෙඩි දියවීමට පිටතින් ගාන බේත්:—

මේවායින් ඔබට පහසු යෝග්‍යයක් සාදා තියා ගෙන, පහසු විටක පිටතින් ගාන්න

(1) සහිද ලුණු, තිප්පිලි මාරා ඇට සමට ගෙන වරා කිරෙන් අඹරා තියා— ගෙන අර්ශස්ගඩු පිට ගාන්න.

(2) බිංදුමමල, සිනක්කාරම්, රත්තිටුල්, අමුකහ දෙහි ඇඹුලෙන් අඹරා ගෙඩි පිට ගාන්න ගඩු හිල්වි ලේ ගොස් අඩුවේ.

(3) කදුරු මුල් පොතු කුඩුකර කොහොඹ කෙලින් අඹරා ගෙඩිවල ගාන්න හිල්වි ලේ ගොස් සුවවේ.

මූලමය ඉදුමුණ රෝගීන්ට:—

(1) එල ගොම පොට්ටතියක් සාදා වන්ඩුව බැඳ කෙහෙල් කොළයක් උඩ එල ගොම පොට්ටතිය තබා රත්කර මූලය තැවීම.

(2) සතකුප්ප තලා පොට්ටතී බැඳ වන්ඩුවේ තියා රත්කර මූලය තැවීම

(3) රතුළුණු ගිතෙල් සමග තලා මූලයට තබා බැඳීම හොඳයි ඉන් මූල ගෙඩි, ඉදිමුව දුට්ටල අඩුවේ.

බඩවැල් ඉහලට ඇදීමට දුම් අල්ලන බේත් වර්ග:—

කිඳුල්සම් හෝ කොට්සම් කැබලිවලට කපා අගුරුවලට දමා මූලයට දුම්

ඇල්ලීම හොඳයි.

(2) හුංඬුවක් මෙන් වලසාරා ඒ ඇතුළට පොල් බැයක් පත්තුකර දමා ඒ පිටට මුගුණවැන්න කොළ බෙලි කොළ වැටහිරි කොළ කොටා පත්තුවෙන් පොල් බැයට උඩින් දමා නැගෙන දුන් මූලයට අල්ලන්න.

කැඳ වර්ග:-

උදේකාලයට, කොහිල, හානාවාරිය අල පොල් සමග කොටා මිරිකා ගත් යුෂ කැකුළු හාල් රතුළුනු දමා උයා එයට මිරිකාගත් යුෂදමා කැඳ පිය කිතුල් හකුරු සමග බීම,

(2) ඉදිබොඩ පොල් සමග මිරිකා හාල් රතුළුනු දමා කැඳ පිය බීම හොඳයි

කෂාය වර්ග අර්ග රෝගීන්ට:-

ඉරමුසුමුල් තිරුස්සවාලුමුල් මුද්රප්පලම් වැල් කහඹිලියාමුල් සෙතෙහෙ කොළ, කටුකරෝසන, පාවට්ටාමුල්, අරළු කොහොඹපොතු වැල් කහඹිලි යාමුල්, වෙනිවැල්ගැට, නෙරෝන්ටි, කෙළිද ඇට මේවා කළද බැඟින් ගෙන වතුර පත 8-1 ට කකාරා පෙරා සිනි ටීපැණි මිශ්‍රකර කෂායක් තුන්වේල බැගින් කෂාය 4 ක් පමණ බොනවා.

මූල ගෙඩිවල ගැමට කෙලක්:-

කුප්ප මේනි කොළ යුෂ නියද අල යුෂ හිහුරු පටේ යුෂ බටුකර යුෂ මේවා එක පමන ගෙන ,ට්ට අමු ඉහුර, ගම්මිරිස්, කලුරු සුදුරු අසලෝදගත්, වදකහ, සිනක්කාරම්, සහිදලුණු සුදුළුනු සමහාගම ගෙන අඹරා තලතෙල් දමා කකාරා ගෙඩි පිට උදේ සවස ගානු ගෙඩි දියවියයි

ගෙඩිවල ගැමට බෙත්:-

- (1) පුෂකර කබලෙන් බැඳ අලුකර ගිතෙල් මිශ්‍රකර ගැම.
- (2) යවකාර ලුණු දෙහි ඇඹුලෙන් අඹරා
- (3) වෙඩිලුණු, සහිද ලුණු සුදුළුනු සමවගෙන අඹරා ගෙඩිපිට ගැම හොඳයි මෙම බෙත් වර්ග ඔබේ පහසුව හා ගුණ ඇති අන්දමට සාද පාවිච්චිකර බලන්න. ගෙඩි හින්වීමට දියවීමට ප්‍රත්‍යක්ෂ බෙත් වර්ගය.

අර්ගස් රෝගීන්:-

බයිසිකල් පැදීම, බර ඉස්සීම, බඩ වියලවන උෂ්ණාධික කටුක ආහාරපාන

ගැනීම හොඳමයි.

සැලකිය යුතු කරුණු:-

ඉහත සඳහන් ප්‍රතිකාර ක්‍රම, අර්ශස් රෝගීන්ට ගුණදෙන ප්‍රත්‍යක්ෂ ඖෂධ බව සලකන්න. අමතර වශයෙන් ඒ ප්‍රතිකාර සමග සමනාථීස් පූර්ණ කලක් පාවිච්චි කිරීමෙන් මුල වායුව, රක්ත වාතය, බිඬ රෝග, සම්පූර්ණයෙන් සුවවන බව සිතන්න. තවද මූලවාත අර්ශස් රෝගීන් සඳහා රෝගී පරීක්ෂණයෙන් පසුවට රෝගයේ බලපෑම අනුව යෙදීමට නොයෙකුත් අන්දමේ බෙත් වර්ග සුදුනම්කර ඇති බැවින් නොපමාව පෙරදිග විකිත්සාගාරයට පැමිණ අප හමුවන්න,

හමුවීම හා විමසීම:-

වෛද්‍යාචාර්ය, එච්. පී. ආර්. ඩමරත්න

**පෙරදිග විකිත්සාගාරය,
කටුපොත.**

නොපලෙන් දරුණු අංශභාග වාත රෝගයක් වුවත් මනා පක්ෂාගාතාදි සාත්‍ය (තෙල) සහ එම රශායන බෙත් පංතිය නොකඩවා මාස 1 හමාරක් ගැනීමෙන් නිව්යාපව සුවපත් වියහැකි බව සහතික කරමි.

මාස 1 හමාරේ සම්පූර්ණ බෙත් පංතියට රු; 275/-

වැඩි විස්තර කටුපොත පෙරදිග විකිත්සාගාරයට පැමිණ හෝ ලියා එව්‍ය ලබාගන්න.

විස්තර පොත. (අංක 2)

හර්නියා නොහොත් අන්ත්‍රවාඩිය.

මෙය මනුෂ්‍ය ශරීරයෙහි බඩවැල් පලල් වීමත් සමග මාංශ පේශීන් බුරුල්වී ඉදිරියට නෙරා එන මාංශාර්මුද ශේෂයකි. යටිබඩ ප්‍රදේශය ආශ්‍රිතව ඉකිලියට උසින් දෙඩම් බැයකට සමානව ඉදිරියට නෙරාවීත් ඉලිප්පි පවතී.

ශරීරයේ වම් පැත්තේ හෝ දකුණු පැත්තේ හටගන්නා මෙය එක පැත්තක හෝ දෙපැත්තටම සෑදිය හැක. මේ අන්ත්‍රවාඩිය කැක්කුම වේද නාව නැතත් මාරාන්තික නොවූවත් ජීවිත කාලයටම කරදරකාරී වැඩ කට යුතු වලට අවහිරවන ආබාධයකි. නිදහසෙන් හෝ උඩුකර අතට දිගාව සිටිනවිට ඉලිප්පි පවතින බඩවැල හා පේශි දිගහැරීම නිසා ඇතුළට ගිලේ. ඉදහෙත හෝ සිටගෙන සිටින විට හැකිලීම නිසා ඉදිරියට නෙරාවීත් අතේ වැලමිට හැකුලුනාක් මෙන් තදව පවතී.

ආහාරපාන ගැනීම, වෙහෙසීම වැනි අවස්ථාවලදී තෙරිම වැඩිවන අතර වායුව ලිහිල්වන විට කුඩාවේ. පටන්ගන්නා අවධියේ සාමාන්‍ය ඉලිප්පෙත ගතිය ඇතිවිට වෛද්‍යාපදේශ ගැනීම නොකළහොත් කල් යාමේදී ක්‍රමයෙන් ලොකුවී ගියොත් ශල්‍යකම් වලට මුණපෑමට සිදුවේ.

හර්නියා නොහොත් අන්ත්‍රවාඩිය හේතු.

අවිච්ඡි ස්වභාවය නිසා සුළු වශයෙන් රෝග ලක්ෂණ දක්නාත් කැක්කුම රුද්ව නොදැනීම නිසා මේ අර්බුදකාරී තත්වය ගණන් නොගන්නා සමහරු බර ඉස්සීම, වෙහෙසීම, බයිසිකල් පැදීම දිවීම පැනීම ලී ඉරිම ගැස්සීම වැනි ශරීරය හෙල්ලෙන ක්‍රියාවන් නිසා යටිබඩ පෙදෙසේ පේශි තව තවත් බුරුල්වීමට හැරේ. මේ අය රෝගී තත්වය ගැන නොබලා සේව යෙහි යෙදෙන්නවිට සාමාන්‍ය ස්වරූපය ගණන් නොගනී.

විවේක ගැනීම,

රෝගාබාධ වලට ප්‍රතිකාර යොදනවිට විවේක හා ගැලපෙන ආහාර පාන අවශ්‍යවේ. එයට හේතුව නම් ශරීරයේ බුරුල්වන තහර තන්තු මාංශ පේශි නැවත ශක්තිමත් වී ලියැලීමට විවේකයක් පෝෂ්‍යාහාර පානත් අවශ්‍ය බැවිනි.

රෝග ලක්ෂණ දනෙන මුල් අවස්ථාවලදී ප්‍රතිකාර ලබා සුව ලබා ගැනීමට පහත සඳහන් ප්‍රතිකාර ගන්න.

හර්නියාව නොහොත් අන්ත්‍රවාඩියට ප්‍රතිකාර.

1. ක්ෂාය.

දත්ත අල, බැබිල මුල්, වියලි ඉඟුරු, කටු කරවු මුල්, දේවදර, නිකමුල් බෙලි මුල්, සුදුරනු, කොල්ලු, උණ, මේ මාංශ එක වශයෙන් කලන් 1 සි මදට 4 බැගින් ගෙන වතුර කාල් 8 - 1 ට ක්ෂාර පෙරා උදේට සහිද ලුණු යවයට සිනී මිපැනි දමා ක්ෂායක් වේල් 3 බැගින් ක්ෂාය 6 ක් සමඟ බොන්න.

2. කෂාය,

බෙලිමුල්, මිදිමුල්, තොටිල්ල මුල්, පලොල් මුල්, ඇද්දෙහිට මුල්, පොල් පලා මුල්, කටුවැල්බටු, තෙරෙන්නි, අස්වැන්න මුල්, අමුක්කුරා අල, බැබිල මුල්, මේවා කළඳ බැගින් ගෙන වතුර කාල් 8-1 ට කකාරා පෙරා උදේට හිතෙල් කේ හැඳි 1 ක් හා මීපැණි මිශ්‍රකර කෂායක් 3 වේල බැගින් කෂාය 8 ක් පමණ බොන්න. (මේ කෂාය අංගභාග වාත රෝගීන්ටද ගුණ දියකය.)

සෑදූ බෙහෙත් වශයෙන් අශ්වගන්ධාරිෂ්ඨය, දගමුලාරිෂ්ඨය, දන්ති අරිෂ්ඨය වැනි අරිෂ්ඨයක් දවල්ට රැට කෑමට පෙර මේස හැඳි 1 ක් බැගින් බොන්න පිටතින් අශ්වගන්ධා තෙල, මහාමාෂ තෙල, බිලා තෙල, ගාලා පතුරු කැල්ලක් නියා රෙදි පටියකින් ඉතවටා බදින්න.

බදින බේත් හා මැල්ලුම්:-

3. මුරුංභා කොල, කුඹුරු කොල, බේත් එඩරු කොළ, කොටා මලවා පස් තෙල්, රත්කර නියාගෙන පිටතින් තෙල් ගාලා මැල්ලුම් නියා තදවන පරිදි පතුරක් නියා බදිනාන.

4. අන්ත්‍රවාසිය සෑදි කල්ගතව ඇති ශල්‍යකම් වලට අකමැති රෝගීන් පර්මසියකින් හර්නියා බෙල්ට් එකක් ගෙන දැමීම හොදයි, මේ රෝගීන් නිතර මාදු වාත තෙලක් ගැම මලබඩය නැතිකරන ඖෂධ ගැනීම හොදයි.

5. මාදු පිරේන,

ගැට අරඑ, අරට, වැල්මී, සුකිරි, සෙනෙහෙ කොල, මේවා එක පමණ ගෙන හොදට තලා පැහෙන උණු වතුරට දියා කැමිබුනාට පසු පෙරා සීනි මිශ්‍රකර රැට නින්දට කලින් බීම හොදයි.

අණ්ඩවාතය,

මේ ආබාධය බාල තරුණ මහලු සෑම වයසකම සෑදිය හැකි ආබාධයකි. මුලින් ආබාධය සෑදුන විට සම්පූර්ණ සුව ලබනතුරු ප්‍රතිකාර නොකර සාමාන්‍ය සුම් ලබන විට නවත්වා අපථය ආහාර විහරණ වල යෙදෙන විට නැවත නැවත මතුම් ශල්‍යකම් වලට පවා මුණදීමට සිදුමේ. ඒ හේතුව නිසා සම්පූර්ණ සුව ලබනතුරු ප්‍රතිකාර හා විවේක ගන්න.

රෝග ලක්ෂණ,

උදේ කාලයට අසුනන සවස් කාලයට කැක්කුම වේදනාව වැඩිවන මේ ආබාධය පුරුෂයින්ගේ වම හෝ දකුණු අණ්ඩ කෝෂවලට සෑදේ. කෝෂ යට වැටී ඇති නහර ඉලිප්පිම කැක්කුම ඉදිමුම වායුව ගලාගත ඒම උඩින් නහර මතුපිම, කොට්ම, මලබඩය, ඇදුම් කෑම හා එක කෝෂයක් අතින් කෝෂයට වඩා එල්ලා වැටීමද සිදුවේ.

අංශනාග හා දරුණු වාත රෝගීන්ට ප්‍රතිකාර හා උපදෙස්.

සියලු ශ්වසනමය හදවත් රෝගීන් කාලය තුළ කුඩා ශ්වසන රෝගීන්ට හෝ අසාදිතවලට හොඳුම ස්වභාවික කැණකි. මේ වාත රෝගීන් වශයෙන් බලපෑම්ට විෂ තීව්‍ර නිසා ලැබෙන්නේ, මන්ද පෝෂණය, විෂාභාරපාන තුන්දෙස් කිහිපයක්, කැඩීම, බිදීම, තැලීම, හදිසි අනතුරු ආදී හොඳයක් කරුණු වලින් පීඩා විඳිති.

එබැවින් මේ වාතරෝගීන් අතුරින් දැනට මෝරාගෙන රෝගීන්ට ස්වභාවික ප්‍රතිකාර බලපාන වාත රෝග අධික නිසා ඒ රෝග සමාජයට හැරීන් විවිධ හා ප්‍රතිකාර පාත්‍රයක් රෝගී ජනයාගේ ප්‍රයෝජනය සඳහා බෙදා හැරීමට අදහස් කළෙමු. ඒවා ඉතා ප්‍රත්‍යක්ෂ අත්දැකීම් රහස් වුවද රෝගීන්ට සලකන්නා වාතරෝග සෑදීමට හේතුවන කරුණු:-

ගර්භ ඇටකෝටු වලින් කොටුකර අභ්‍යන්තරය ක්‍රියාකාරක ඉන්ද්‍රියයන්ද පිටතින් පේශි හා ස්නායු පට්ටල වලින් වෙලි ඇති ස්ථානවල ප්‍රාණ වායුව රැඳී ඇති භූතප්‍රාණයකි. ස්නායුන්ගේ ක්‍රියාකාරීත්වයත් ස්නායු හා ප්‍රාණ පේශීන්ගේ දිගතැවීම හා හැකිලීම නිසාත් ක්‍රියාකාරක ගර්භයේ ප්‍රාණ චක්‍රය රැඳීපවතින්නේ සජන ධාතුන්ගේ පෝෂණයත් වා පින් සෙම යන දෝෂවල ධාතුන්ගේ සම්බන්ධයත් ඇතිවය.

මෙසේ පවතින ගර්භයට ඒ සජන ධාතුන්ගේ හෝ දෝෂ ධාතුන්ගේ අධිප්‍රාප්තිය වරින්වර සිදුවන කරුණකි. ඒවායෙ සම විෂම වීම අනුව මනුෂ්‍යයා ලෙඩකරවීම හා ශක්ති සම්පන්නත්ව පීඩිතකරවීම හෝ මාණසික සිදුවීම් ස්වභාවිකව බලපාන්නකි.

විෂමාහාර ගැනීම, නිදිමැරීම, අධික කාම යෝවනය පිණි බැව, ගිනල වැදීම, අපවිත්‍රව ඇල්ලීම, අධික බර ඉස්සීම, සීමාව ඉක්මවා ගර්භය පවත්වීම, වැනි කරුණු වලදී තුන්දෙස් හෝ ප්‍රේමල පීඩනය ඇතිවී ඉන්ද්‍රිය ශක්තිය නිහඬවීමත් වාතරෝග ලක්ෂණ පහළවීමට පටන්ගනී. ඒවා සාමාන්‍ය වශයෙන් සෑදී සුදුසු වැඩිවීමට හෝ සුදුසු වීමට හැරේ. ඒ අතර ස්වභාවික වාතරෝග, සුළුප්‍රතිකාර කළ ඇල්ලා සිටීමද වේ. මේ අනුව බලපෑම්ට වාතරෝග ඒකීය ශිරාටට ඉතාම පීඩාදාන ගොඩනැගීමට හෝ ලක්ෂණ පහළ කරන්නකි.

එබැවින් පහත යදහන් කර ඇති වාත රෝග ප්‍රතිකාර, කිසිම වෛද්‍ය රෝගයකුගේ උපදෙස් නැතිව ඔබට සාදාගෙන යොදා සම්පූර්ණ සුව ලැබිය හැකි ඉතාම ප්‍රත්‍යක්ෂ රහස් වුවද රෝගීන් රෝග ලක්ෂණ අනුව මේ ප්‍රතිකාර යොදාගෙන සුවපත්වන්න.

විාන රෝගීන්ට ප්‍රතිකාර හා උපදෙස්.

විාන රෝගීන් කැමි ගිනල වැදිම් වෙහෙරිමෙන් සුරැකිනු ලැබේ. විවේක ගෙන ප්‍රතිකාර ලබන්න.

හදිසියේ ඇතිවන විාන රෝග වලට:-

1. කොල්ලු, සුදුරු, බෙලි මුල්, ආත්ත ඇද, මේවා කල 3 වරින් මෙන් වතුර පත 8 - 1 ට කකාරා පෙරා සිති පිටුකර උදේ සිට කකාරා දෙවිල බැගින් කකාය 4 ක් පමණ බොන්න,

2. කොල්ලු, සුදුරු, උරහල් සමහාගෙ ගෙන තම්බා පෙරා සිති පත රාත්‍රි නින්දට කලින් බොන්න

3. සෙම් උණ සහිත සාමාන්‍ය විාන රෝග වලට,

කොත්තමිල්ලි, අමු ඉහුරු, දේපදුර, ඵලබු, කටුපල්ලු, තිප්පි මේවා කලද බැගින් ගෙන වතුර පත 8-1 ට කකාරා පෙරා සිති දා උදේ සිට කකාය 4 ක් පමණ බොන්න.

4. කදබල සෙම් උණ සහිත විාන රෝග වලට,

දේවදා, පත්පායගන්, සිරිපන්කු, - වදකන, කොත්තමිල්ලි, ආලු, වියලි ඉහුරු, බිං කොහොඹ, කලාදුරු අල, ඇද්දෙහට, මුල්, පාට්ටවා මුල් මේවා කලද බැගින් ගෙන වතුර පත 8-1 ට කකාරා පෙරා සිති පිටුකර කකායක් වෙල් තුන් බැගින් උදේ සපය කකාය 4 ක් පමණ බොන්න. රට බත් කැප්පත් වැලකි පාත් රෝස් පාත් වස්කෝකු මෝල්ටඩි පිටි පර්ග ගන්න. උණ වෙරාය අඩිකැනම් ඇස්පින් පෙන්නක් ගැනිද විාන තෙලක් ගාලා ආසිනෝදා, කොල්ලුපිට්ටනියෙන් තැවිම්ද උණ, සෙම්, විාන වෙරාය වලට භාදයි.

අංගනාග විාන සැදිලිට හේතුවන කරුණු,

තැන්පත් ශරීරයට නුසුලුතා තරම්ට මත්පැන් ගෙන තරාතාරා දවස් ගණන් ගත කරති. මේ හේතුව නිසා මත්පැන් වල ඇති ඇල්කොහොල් ද්‍රව්‍ය ශරීර ශරීර ඉන්ද්‍රියයන් හා නාඩි තන්තු වියලී ගොස් ශරීරයට අවශ්‍ය රුධිර සපය වියලීමට පටන්ගනී. එවිට ශරීරයේ ශක්තිය රද පවතින ප්‍රධාන නාඩි හා මාංශ පේශි දුර්වල වී රුධිර පීඩනය වැඩිවී ලේතල තදව මාංශ පේශි බුදුල්ලට අංගනාග විාන රෝග ලක්ෂණ පහලවේ.

ඒ තත්වය එසේ වන අතර මේ රෝගයට තවත් කරුණු හේතුවේ අධික සත්‍රී සේවනයෙන් යාතු ක්ෂයවීම, කැඩීම, බිඳීම, ඉසට පොට වැදීම, කොළ ඇට බිඳීම, ශරීරයට වීර වැදීම, ශරීරයෙන් ලේ යාම, හූ විතල වැදීම, ප්‍රමාණයට වඩා බර වැඩ කර ගිරි ගස්කීම බිඳීම, ගිරිගස් සත්ක යාතු හිණවීම, මහලු වයසට ගොස් ඉන්ද්‍රියයන් දුර්වල අංගනාග විාන රෝග සැදිලිට හේතුවේ.

අංගනාග රෝග ලක්ෂණ,

ශරීරය අප්‍රාණිකවීම, මුත්ත කට ඇස් ඇදවීම, කණු ගැලීම, බිම් ගැනීම

ඇද වැටීම, කට්ටි ගොතවීම, ක්ලාන්ත, සිහිමද ගතිය, කොන්ද තුනටියෙන් පහල හෝ එක අංශයක් පමණ තැනිවීම, ආදී රෝග ලක්ෂණ පහලවේ. සම්භාවිත මේ රෝග ලක්ෂණ සමග පොරෝ හෝ හෘදයේ ලේ කැටි ගැසී නතර පුපුරා හදිසියේ ඇදවැටී මරණය පවා සිදුවියට ඉඩ ඇති දරුණු වාත රෝග පවා සෑදීමට ඉඩ ඇත.

සුවකිරීමට හැකිබව හෝ නොහැකි බව තීරණය කිරීම හා සුව නොවී අධිපණව පිටත්වීම.

මේ තත්වය තීරණය කළ ගැත්තේ රෝගියෙකු හරිහැටි පරීක්ෂා කිරීමෙන් පසුවය. නමුත් එ තත්වයද රෝගියාගේ ගිරියේ නතර ස්නායුවල හා ධාතු විපස්වල පූර්ණතාවය හා ඉන්ද්‍රියන්ගේ ශක්තිය ක්‍රියාකාරීත්වය යනාදියටද පවතින බව අවබෝධ කරගන්න. ඒ අනුව සමහර රෝගීන් සම්පූර්ණ සුව ලබති. සමහර රෝගීන් කලක් පමණක් පිළක් පෙනී සමහර රෝගීන් හදිසියේම මියයති. එය රෝගී තත්වයේ අණුව බලපාන්නකි.

අංගභාග රෝගීන්ට අත්දුටු ප්‍රතිකාර හා උපදෙස්;

රෝගයේ මුල් අවස්ථාවේදී රෝගියා සම්පූර්ණ වීර්ෂයෙන් තබා ගැනීමට උපස්ථාන කිරීමට පකතෙකු තබන්න. රෝගියාට තනිවම නැගිටීමට සෑදීමට ඉඩ නොදෙන්න.

1. රුධිර පීඩනය ලේ ගමන නිබන්ධම් එය අඩුකර ගැනීමට පහත සඳහන් ක්‍රියා වර්ග දෙන්න.

උදේ සවසට ක්‍රියාය,-

සුදුපත්තු, වියළි ඉඟුරු, තොල්ලු, තිප්පිලි මුල්, උණ, කලාදුරු අල, බෙලි මුල්, මිදි මුල්, බෙන් එබරු මුල්, වදකහ, බැබිල මුල්, කටුකරාඩු මුල් මේවා කලඳ බැගින් ගෙන වතුර පත 8-1 ට කකාරා පෙරා සිනි මිපැණි දමා ක්‍රියායක් දෙවෙල බැගින් උදේ සවසට දෙන්න.

උදේ 9 සවස 3 ට පමණ වන්දුප්පු හුලි හෝ යෝගරාජ හුලිය පෙනී 2 ක් මිපැණි සමග ගිලලා සුදුපත්තු උණාල් තම්බා පෙරා දෙන්න. දවල්ට රැට ආහාරයට පෙර බලාරිෂ්ඨය අවුත්ස 1 ක් දෙන්න සිඬාර්ට වැනි තෙලක් හා අඹ, මුරුංගා මුල්, සාරණ මුල්, අමු ඉඟුරු, දේවදර, සුදුපත්තු එක පමණ ගෙන හොඳට කොටා පොටටනි බැඳ වන්ඩුවේ තියා රත්කර කොඳු ඇට පෙළ දිගට හන්දි ස්ථාන තවන්න මේ දින 3 කට ප්‍රතිකාර කරන්න.

2. වීර් පසු උදේ සවසට

දහමුල, අරත්ත අල, බැබිල මුල්, කටු කාඩු මුල්, උණ, අමුක්කරා අල පාට්ටා මුල් හා කාට්ටා මුල් මේවා කලඳ බැගින් ගෙන වතුර පත 8-1 ට කකාරා පෙරා සිනි මිපැණි දමා උදේ සවස ක්‍රියායක් තුන්වෙල බැගින් ක්‍රියා 4 ක් පමණ දෙන්න.

උදේ 9 ට රු 9 ට රාත්‍රිය හුලි පෙනී 2 ක් මිපැණි සමග අනා ගිලලා කොල්ල, පොලි මුල්, සුදුපත්තු, මේවා එක පමණ ගෙන තම්බා පෙරා සිනි දමා දෙන්න. දවල්ට රැට ආහාරයට පෙර බලාරිෂ්ඨය හෝ දන්ති අරිෂ්ඨය එකට මේය හැඳි 1 ක් පමණ දෙන්න. කැටිල්ලක්, තල, ආකාට්ට පොල් මි අල දෙ, සනඬුප්ප, කපු අල පද, බෙන් එබරු ඇට මද, කොල්ලු, සුදු පත්තු, මේවා එක පමණ ගෙන හොඳට කොටා පොටටනි බැඳ වන්ඩුවේ

අංශභාග වාත රෝගීන්ට තෙලේ! බිලේ!!

මූල සිට අඟ දක්වා හොඳින් කියවා තෝරා ගන්න.

අපෙන් ප්‍රතිකාර ලැබීම සඳහා අපගේ උපකාරය ලබාගන්නා රෝගීන්ට සිට විස්තර අසා එවන රෝගීන්ගේ දූත ලැබීම් සඳහා පමණි විශ්වාස පත්‍රිකා අතර කෙටියෙන් ඔබ අතට පත්කරන්නෙමු.

අපේ වෛද්‍යමේ පලපුරුද්ද හා ඉතිහාසය.

ඇත්ත වශයෙන්ම දූතට අවුරුදු 35 ක පමණ කාලයක සිට පලපුරුද්ද සේවයෙහි යෙදී සිටින අපිට රෝගීන් වශයෙන් ලක්ෂ්‍යකට 10000, අධික රෝගී සංඛ්‍යාවකට ප්‍රතිකාර යෙදීමට හා උපදෙස් දීමට සිදු වූ බව අපේ සංඛ්‍යා ලේඛණ අනුව ඉදිරිපත් කළ හැක.

ඒ රෝගීන් අතුරෙන් ඉතාම දුඃඛදයක පීඩාකාරී අසනීපයක් වශයෙන් හා සුවකිරීම සඳහා නොමැතිව තෙල් බෙන් උපදෙස් දීමට සිදු වූ එකම අසනීපය නම් මේ පක්ෂාසානය නොහොත් අංශභාග වාත රෝගයයි.

මේ අංශභාග, පක්ෂාසාන රෝගීන්ට වෛද්‍යමේ කරන සෑම අවස්ථාවකට කල්පනා කිරීමට අත්හදා බැලීමට සිදුවූයේ ඒ රෝගීන්ට සම්පූර්ණ සුවය හා සැනසීම ලබාදීමට කුමන අන්දමේ බෙන් වර්ග යෙදිය යුතුද? යන ප්‍රශ්නය හා ඒවා ගැන සොයා බැලීමට සිදුවීමය.

ඊට හේතුව වෛද්‍ය ශාස්ත්‍රයේ නොමැතිව තෙල් බෙන්ගෙන් විදීම, කටු ගැසීම, පංචකම් වැනි වෛද්‍ය ක්‍රම ඇතත් මේ අංශ භාග වාත රෝග සඳහා ස්ථිර ගුණදෙන රෝගීන්ට පහසුවන අන්දමට යෙදීමට බෙන් ප නියම අත්හදා බැලීමට අපි නිතරම කල්පනා කළෙමු. ඒ සපයා ගැනීමට යොදා අත්හදා බැලුවෙමු.

බෙන් වර්ග හා ඖෂධ සංයෝග.

මෙසේ නොමැති බෙන් වර්ග යොදා අත්හදා බලන අපිට පහත සඳහන් බෙන් වට්ටෝරු හමුවිය. එනම් දූතට අවුරුදු 40 දහස් ගණනකටත් පෙර

[illegible]

එ කො-හන්'පෙති වලින් ලැබුන ප්‍රතිපල;

පස්සාගාතාදී යාන තෙල ඇතුලු බේත් පංතිය විශාල පහතයියන් හා පරිශ්‍රයයන් දොසාසාද ලෙපන් ප්‍රතිකාර ගැනීමට පැමිණෙන ඒ දුකාධාර පත්තාගාන අංගභාග හා ඵලානි නගර දුර්ලභ රිරිය අබල දුබල අතපය තොරු මුනකට ඇදවූ, ඇස් වපරවූ, කථාව ගොලුවූ, ශරීරයේ අතපය අප්‍රාණිකව සජනයාතු හිණට නෂ්ටකාම ලිංගික දුර්ලභව ආදියෙන් පෙළෙනා අලුත් හා නිදන්ගත රෝගීන්ට නොකඩවා යෙදුවෙමු.

එවිට එම බේන් වර්ග වලින් රෝගීන්ට ස්ථිර සුවය හා සැනසිම ලබා දීමට ඒකාන්ත වශයෙන් ම පුළුවන් බව අපිට අත්හදා බැලීමෙන් පිළිපිටි වී තිබේ.

ඉන්පසු එවැනි රෝගීන් දශ දහස් ගණනකටත් අධික ප්‍රමාණයකට අපි මේ බේන් පංතිය යොදා සුවපත්කර ඇතිබව අවංක වශයෙන් රෝගීන්ට ප්‍රකාශ කරන්නෙමු.

දංගහාග හා පාක රෝගීන්ට කෙලේ බලය යෙදෙන්නේ කෙසේද?

අද ලොව පුරා ඇති කාර්මික යන්ත්‍ර ක්‍රියාකිරීම සඳහා බහිෂ්තෙන් වැඩි ප්‍රයෝජනයට ගන්නා බව ඔබගැටුණ දන්නා කරුණකි. ඒ බහිෂ්තෙන් වැඩි ක්‍රියාකාරිත්වය නිසා සිදුවූ යන්ත්‍රයක් සඳහා ක්‍රියාත්මක කර වනුයේ ප්‍රයෝජනයට යොදාගැනීමට හැකි බව පෙනේ.

නමුත් මේ ජාතික කෙල් පරිහිස්සු විට ගත් අඩුපාඩු විට කාමික
අත්පිත් නෙති.

ඒ අයුරින්ම අපේ ශරීරවල ඇති ඉන්ද්‍රියය නැමැති ගර්භ ක්‍රියාකාරක ඇත්තේ නොහොත් ග්‍රන්ථි හා ස්නායු පට්ටල ක්‍රියාකරවීමට අවශ්‍ය සත්‍ය ධාතු හා ඒවා උපදාන තෙල් හා පෝෂ්‍ය පිණිස පදාර්ථ ගර්භයට අඩුපාඩු වනවිට ශරීරයේ ශක්තිය හා ක්‍රියාකරිත්වය පාලනය කළ නොහැකිවී නැමැති

දැනටමත් අධිකාරියට පත්ව ඇති අයට පාසු පිසන පැයවලට පමණක්
පාල් කොටස් ලබන ගවේර් ගණනය හා පාලන මාර්ග සලකා
කෙසේද?

මිනිස් ගවේරයට පමණක් පදිංචි කරුවන්ගේ පමණක් නොව
කොටස් ලබන ගවේරයේ නිහරණ පාලන පද්ධතියක් තිබිය යුතුය. එය
ස්ථාන දළ අලුට පිළිගැනීමට සිදුවේ. ගවේරයේ පිටතින් පාලන
මෙහි සිටින නිහර දිගහැරි පාසු කෝෂ ප්‍රාණවත් කරයි. සමස්ත
මොලොක්ව නැමිම දිගහැරීමේ පහසුම ඇතිකරයි.

විනා පක්ෂාභාතාදි තෙල හා රභායන බේත් පංතිය

සෞඛ්‍යමය වර්ග සියයකටත් අධික ප්‍රමාණයක් කකාරාගත් සෞඛ්‍ය
තෙල් වර්ග යොදා කකාරාගත් තෙල හා රභායන සෞඛ්‍ය සම්පන්න කොට
රභායනය ද වගයෙන් සංයෝග කිරීමක් බේත් පංතියට ලබා දෙයි.

මේ කාලයේ අධික සෞඛ්‍යමය මිල නිසා දින 15 ක තෙල් ප්‍රමාණය රු.
.....ක්ද මසක බේත් වලට රු.ක්ද වේ. කැපැල් යාන්ත්‍ර හා රුක්
කිරීමට රු.ක් අමතරව වැයවේ.

මෙම බේත් පංතිය ලබාගැනීම සඳහා පැමිණ රෝගී පරිකල්පයෙන්
පසු ලබාගන්නා නැතහොත් තැ: ගා: සමග අවශ්‍ය මුදල් සපයා ගත
පංතිය ලබාගන්න.

මාස 1 හමාරක් නොකඩවා බේත් පංතිය ගැනීමෙන් පසුව පාලන
පරිගණක සම්පූර්ණයෙන් සුචක්‍රමානුකූලව ප්‍රවර්ධනය වීමට පහසුකම්
සැලසුම් කළහැක.

සෞඛ්‍ය හා මුදල් සීමාව මෙසේ වන්නේ,
වෛද්‍යාභාෂ්, එච්. පී. ආර්. ඩබ්ලිව්
පෙරදිග විකිත්සාගාරය.
කටුපොත.

විශේෂයෙන් හැලකිය යුතු කරුණක්.

මේ කාලයේ අධික ඖෂධ මිල නිසාත් රෝගීන්ට ඉතා හොඳ බෙත් වර්ග ලබාදී ඉක්මනින් සුවපත් කිරීමට අදහස් කරන අපි ඉතාම පිරිසිදු දුර් ලහ ඖෂධ වර්ග සපයා අපේ බෙත් වර්ග සාදන්නෙමු. එබැවින් ඒ සඳහා වැයවන බෙත් බඩුමිල කුලී දර වැනි අධික වියදම් දැරීමට සිදුවන නිසා බෙත් වල මිල ගණන් වරින් වර වැඩිවී හා ඒවාට යන වියදම් සලකා අපේ වෙදකමේ නඩත්තුව හා ගරුත්වය රැකෙන අන්දමට තෙල් බෙත් සාදා රෝගීන් සුවපත් කිරීමට අදහස් කරණ බැවින් බෙත් වලට මුදලක් කාලයේ හැටියට අය කලාට රෝගීන් අමනාප නොවන්න.

ඇදුම, ඇදුම, ඇදුම,

ඇදුම, වනාහි අදලාකාවේ නොයෙක් පළාත්වල ස්ත්‍රී පුරුෂ ලොකු කුඩා කරුණ මහලු සියලු දෙනාටම සමානව බලපාන, හිතට ගතට දුක් දෙන රෝගයකි.

මෙම රෝගය සෑදුන බොහෝ රෝගීන් අසනීපය නිෂ්ඨාවට සුව කර ගැනීමට බැටිකම් නිසා, නොයෙක් අන්දමේ හදිසි ක්‍රියාකාරී, ඉක්මන් සුවය ගෙන දෙන බේන් වර්ග ගනිති. එසේ ගන්නා බේන් වර්ග නිසා, පෙනහලුවල ගලනාලයේ හා ස්වර කෝෂවල එකතුව ඇති දියර සෙම, වියළි කැටි ගැසී වායු කෝෂවල ඉට්බෙන්, ඇලි බැදී, හුස්ම ගැනීමේ පහසුව තාවකාලික ඇති වේ.

නමුත් වායු කෝෂවල බැදී ඇති සෙම, සම්පූර්ණයෙන් පැයවා ඉවත් නොවීම නිසා නැවත නැවතත් සෙම උගුරේ හා පෙනහලුවල සෙම දියවී හිරවීමට පටන් ගනී. එවිට වායුව තෙර පිට නිසා ඇදුම රෝගය වරින් වර බලපෑම සිදුවේ.

තවද අවට ශිතලවාදීම පිණි බැම නිදි මැරීම ශිතල උෂ්ණ ආහාරපාන ගැනීම ඇල්දිය නෑම සිදුවන විට සෙමකෝප වී වායුව වැඩිවන විට පෙනහලු වලට සුළං ගෙනයන ස්වර කෝෂ සෙමින් හිරවී හුස්ම ගැනීමට අපහසු වේ. ඒ සමගම, අමතරව සෙම ගෙඩි ඒම නාසයේ මස් දළු මතු වීම, කට ගැසීම, නිතර, හෙමබිරිසාව ඒම, පපුවේ ශබ්දය, කැක්කුම, ගතිය කත් කැසීම, දත් මුල් දියවීම, අර්ධ කපාල පිණස් වාතය, කටට කෙල ඉතිම, උගුර බැරැන්ඩිය, කට හඩ වෙණස්වීම, නින්ද අඩුකම, කෑම අරුවිය, වියළි කැස්ස, ආදී රෝග ලක්ෂණද පහලවේ.

ඒ අන්දමට, බලපෑම් ඇති අලුත් හෝ පැරණි, ඇදුම රෝග කොපමණ දු: සාධ්‍ය වුවත්, අපේ ස්වාසාන්තක වූර්ණය ඇතුළු බේන් පංතිය කලක් ගැනීමෙන් නිෂ්ඨාවටම සුවපත් වේ.

බේන් පංතිය දින 15 රු: 45/= රෝගයේ බලපෑම අණුව, යෙදිය යුතු බේන් වල වටිනාකම අනුව බේන් වලට අයකිරීමට සිදුවන බව කරුණාවෙන් සලකන්න.

බේන් වර්ග එවන විට පාවිච්චි වීස්තර එවනු ලැබේ.

ලියුම් හා මුදල් ඔබර් මෙසේ ලියන්න

වෛද්‍යා වායා:-

එච්. පී. ආර්. ධර්මරත්න

පෙරදිග විකිත්සාගාරය

කටුපොත.

කටුපොත පෙරදිග
විකිත්සාගාරයෙන්

අංශභාග, දරුණු වාත රෝග හා අර්ශස්
(මූලවාත) රෝගීන් වෙත

දැනුවත්වෙයි.!

වෙම රෝගීන් වෙත

ඉක්මන් සුවය ලබාදීමට

විශේෂයෙන් පිළිසෙල කළ

බාෂධ රාශියක් දැනට ඇත හමුවී විමසන්න.
අපෙන් ප්‍රතිකාර ලබන රෝගීන්ට හමුවීමේ පහසුව සඳහා
පහත සඳහන් දින සටහන බලා හමුවන්න.

බෙහෙත් ශාලාව;—

කටුපොත සඳුදා වෙළඳ පොල සවිසමයේ
පිහිටා ඇත.

රෝගී පරීක්ෂණ දින සටහන;—

කටුපොත දිනපතා

විවේචන;—

කටුපොත

පෙරදිග විකිත්සාගාරය

කටුපොත

ශ්‍රී ලංකා විනිශ්චයකරු මාගී විස්තරය.

රෝග පිඩාපිලිදී දුර බැහැර ප්‍රශ්නයක් නොවේ
 හමුවීම: *ශ්‍රී ලංකා විනිශ්චයකරු මාගී විස්තරය*

~~සෞඛ්‍ය සේවකයෙකු~~
 පිහිටීම: *ශ්‍රී ලංකා සෞඛ්‍ය සේවකයෙකු*

කාරම්මල බස් නැවතුම්පලේ සිට ~~සෞඛ්‍ය සේවකයෙකු~~
~~සෞඛ්‍ය සේවකයෙකු~~ *ශ්‍රී ලංකා විනිශ්චයකරු*
~~සෞඛ්‍ය සේවකයෙකු~~

කොළඹ සිට කුරුණෑගලට මිණුමින් නොබි හරහා පැමිණෙන බස්වලින්
 පැමිණ කාරම්මලේ බස් නැවතුම්පලින් බසින්ග අනුරාධපුර, අම්පාර,
 පොලොන්නරුව, මාතලේ කැකිරා, රාජගිරිය, පදවිය, කන්තලේ,
 ත්‍රිකුණාමලය, වවුනියාව, පලාත්වල රෝගීන් කුරුණෑගලට පැමිණ
 කාරම්මල හරහා මාදම්පො, කුලියාපිටිය, කොළඹ මිහිමුව, බස්වල පැමිණ
 කාරම්මල බස් නැවතුම් පලින් බසින්ග මාදම්පො, හලාවත, පුත්තලම
 මිහිමුව, රෝගීන් කුලියාපිටියට පැමිණ කාරම්මල හරහා කුරුණෑගලට
 එන බස්වල පැමිණ කාරම්මලින් බසින්ග නුවරඑළිය, හැටන් ගම්පොල
 ගලවායාලේ, පලාත්වල රෝගීන් නුවර සිට කුරුණෑගලට එන බස්වල
 පැමිණ කාරම්මලට රැවන්වැල්ල, අවිස්සාවේල්ල, පත්තපුර, පලාත්වල
 රෝගීන් කැකිරා-පොල්ගහවෙල හරහා කාරම්මලට එන්න

කටුපොත් බෙහෙත් ශාලාවට මාගී විස්තරය

අනෙකුත් රෝගී විස්තර අනුව කාරම්මලට පැමිණ කටුපොත් හරහා
 මාදම්පොලට පැමිණෙන බස්වල පැමිණ කටුපොත් හරහාත් මාත
 පොල්ගහ බෙහෙත් ශාලාවට එන්න.

සිට,
 සෞඛ්‍ය සේවකයෙකු

එම්. පී. ආර්. බණ්ඩාරත්න

පෙරදිග විනිශ්චයකරු

කටුපොත් - කැපැල්